

# Feel Good



Gold/Tanz D

32 Counts  
2 Wall Linedance

Choreograph: Tanja Frei  
Song: "Rock Tottom Blues" by Kid Rock

Level: Newcomer  
Motion: Lilt/ECS

Beginne den Tanz nach 32 Counts / 2 Restarts ( in Wand 4 & 8 )

## 1 – 8 Side Shuffle Rt. – Back Rock – Side Shuffle Lt. – Back Rock With ¼ Turn Rt.

- 1 & Mit rechts einen Schritt nach rechts, Mit links an rechts heran (&)
- 2 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 3 Mit links einen Schritt zurück
- 4 Belastung zurück auf rechts
- 5 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&)
- 6 Mit links einen Schritt nach links
- 7 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt zurück
- 8 Belastung zurück auf links

## 9 – 16 Heel Switches 3x – Hold – Heel Switches 3x - Hold

- 1 & Mit rechter Ferse vorn antippen, mit rechts an links heran (&)
- 2 & Mit linker Ferse vorn antippen, mit links an rechts heran (&)
- 3 Mit rechter Ferse vorn antippen
- 4 Pause
- & 5 Mit rechts an links heran (&), mit linker Ferse vorn antippen
- & 6 Mit links an rechts heran (&), mit rechter Ferse vorn antippen
- & 7 Mit rechts an links heran (&), mit linker Ferse vorn antippen
- 8 & Pause, mit links an rechts heran (&)

## Restart Hier in Wand 4 & 8

## 17 – 24 Shuffle Rt. – Full Turn – Shuffle Lt. – Step Rt. – ½ Turn Lt.

- 1 & Mit rechts einen Schritt vor, mit links an rechts heran (&)
- 2 Mit rechts einen Schritt vor
- 3 ½ Drehung nach rechts, dabei mit links einen Schritt zurück
- 4 ½ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor
- 5 & Mit links einen Schritt vor, mit rechts an links heran (&)
- 6 Mit links einen Schritt vor
- 7 Mit rechts einen Schritt vor
- 8 ½ Drehung links

## 25 – 32 Shuffle Rt. – Rock Step – Sailor Step With ¼ Turn Lt. – Kick Ball Step

- 1 & Mit rechts einen Schritt vor, mit links an rechts heran (&)
- 2 Mit rechts einen Schritt vor
- 3 Mit links einen Schritt vor
- 4 Belastung zurück auf rechts
- 5 & ¼ Drehung nach links, dabei links hinter rechts kreuzen, mit rechts einen Schritt nach rechts (&)
- 6 Mit links einen Schritt nach links
- 7 & Mit rechts nach vorn kicken, mit links an rechts heran (&)
- 8 Mit links einen kleinen Schritt vor

Die Musik für das Abzeichen kann getauscht werden!