

Rollin' With The Flow



Silber/Tanz F

32 Counts

Choreograph: Darren Mitchell

Level: Newcomer

4 Wall Linedance Song: "Rollin' With The Flow" by Mark Chesnutt (91 BPM)

Motion: Cuban/ChaCha

1 – 9 Step Side – Rock – Recover – ¼ Turn Lock Step – Step – ½ Turn – Lock Step

- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 2 Mit links einen Schritt vor
- 3 Belastung zurück auf rechts
- 4 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&)
- 5 ¼ Drehung nach links, dabei mit links einen Schritt vor (9.00)
- 6 Mit rechts einen Schritt vor
- 7 ½ Drehung nach links (3.00)
- 8 & Mit rechts einen Schritt vor, mit links hinter rechts kreuzen (&)
- 1 Mit rechts einen Schritt vor

10 – 17 Step – ¼ Turn – Cross Lock Step – Rock – Recover – Cross Lock Step

- 2 Mit links einen Schritt vor
- 3 ¼ Drehung nach rechts (6.00), dabei Gewicht auf rechts
- 4 & Mit links vor rechts kreuzen, mit rechts hinter links kreuzen (&)
- 5 Mit links vor rechts kreuzen
- 6 Mit rechts einen Schritt nach rechts
- 7 Belastung zurück auf links
- 8 & Mit rechts vor links kreuzen, mit links hinter rechts kreuzen (&)
- 1 Mit rechts vor links kreuzen

18 – 25 ¼ Turn Step Back – ½ Turn Step Fwd. – Step – ½ Turn – Step – Skate 2x - Side By Side

- 2 ¼ Drehung nach rechts, dabei mit links einen Schritt zurück (9.00)
- 3 ½ Drehung nach rechts, dabei mit rechts einen Schritt vor (3.00)
- 4 & Mit links einen Schritt vor, ½ Drehung nach rechts, dabei rechts belasten (&) (9.00)
- 5 Mit links einen Schritt vor
- 6 Mit rechts einen Schritt diagonal nach rechts vorn (skate)
- 7 Mit links einen Schritt diagonal nach links vorn (skate)
- 8 & Mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links an rechts heran (&)
- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts

26 – 32 Rock – Recover – Side By Side – Rock – Recover – Step Side - Together

- 2 Mit links einen Schritt vor
- 3 Belastung zurück auf rechts
- 4 & Mit links einen Schritt nach links, mit rechts an links heran (&)
- 5 Mit links einen Schritt nach links
- 6 Mit recht einen Schritt vor
- 7 Belastung zurück auf links
- 8 & Mit rechts einen Schritt nach rechts, mit links an rechts heran (&)

Der Tanz ist zu Ende und beginnt wieder von vorne. Viel Spaß ☺

Die Musik für das Abzeichen kann getauscht werden!